54주 위클리 스터디 플래너

시작일 2026.11.02(월) 기준

D-381

수능 2027.11.18(목) 예정

2026.11.02 – 2027.11.18 · 54주 + 수능 주간

이름 _____ 목표 대학·학과 _____

목표 등급 국 __ 수 __ 영 __ 탐 __ 나의 다짐 _____

이 플래너 쓰는 법

01 로드맵
8단계 일정과 각 단계 시작 D-Day를 확인합니다.

02 단원 체크리스트
62개 단원마다 개념·기출을 배정한 주차가 적혀 있습니다.

03 54주 위클리
매주 월–금 계획 + 토·일·공휴일 플랜. 과목별 배정 단원이 미리 채워져 있습니다.

04 수능 주간
예비소집, 준비물, 당일 시간표와 컨디션 체크리스트로 마무리합니다.

54주 진행 체크

한 주를 마칠 때마다 칸을 채우세요

W1	W2	W3	W4	W5	W6	W7	W8	W9	W10	W11
W12	W13	W14	W15	W16	W17	W18	W19	W20	W21	W22
W23	W24	W25	W26	W27	W28	W29	W30	W31	W32	W33
W34	W35	W36	W37	W38	W39	W40	W41	W42	W43	W44
W45	W46	W47	W48	W49	W50	W51	W52	W53	W54	수능

> 수능까지의 모든 날을 응원합니다. 오늘 이 페이지를 연 당신부터.

연간 로드맵

2028 수능 출제 체제

2022 개정 교육과정 첫 적용 · 선택과목 폐지

국어 공통
화법과 언어 · 독서와 작문 · 문학

수학 공통
대수 · 미적분 I · 확률과 통계

영어 절대평가
영어 I · 영어 II

한국사 필수·절대평가
전 범위 (근대 이전 ~ 현대)

사회·과학탐구 공통
통합사회 + 통합과학 모두 응시

제2외국어/한문 선택·절대평가
9개 과목 중 1개

D-Day 로드맵

단계 시작일 기준 D-Day

D-381	W1–W9 26.11.02–1.03	**1. 고2 마무리 · 기초 다지기** 내신 마무리 · 고1·2 개념 공백 진단 · 공부 루틴 고정	☐
D-318	W10–W17 27.1.04–2.28	**2. 겨울방학 · 개념 1회독** 수학·탐구 전 범위 개념 1회독 · EBS 수능특강 시작	☐
D-262	W18–W30 27.3.01–5.30	**3. 개념 완성 → 기출 1회독** 평가원 기출 단원별 1회독 · 3월·5월 학력평가	☐
D-171	W31–W32 27.5.31–6.13	**4. 6월 모의평가 진단** 평가원 출제 경향 확인 · 약점 단원 리스트업	☐
D-157	W33–W43 27.6.14–8.29	**5. 기출 2회독 · EBS 연계** 수능특강·수능완성 연계 · 기출 2회독 · 7월 학력평가	☐
D-80	W44–W47 27.8.30–9.26	**6. 9월 모의평가 · 약점 보완** 9월 모의평가 · 원서접수 · 6·9월 오답 기준 약점 보완	☐
D-52	W48–W52 27.9.27–10.31	**7. 파이널 실전** 실전 모의고사 주 2~3회 · 10월 학력평가 · 시간 배분	☐
D-17	W53–W54 27.11.01–11.14	**8. 최종 복습 · 컨디션 조절** 오답·압축노트 회독 · 수능 시간표로 생활 · 새 문제 지양	☐
D-3	수능 주간 27.11.15–11.18	**9. 예비소집 · 수능** 11.17(수) 예비소집 · 11.18(목) 수능 · 컨디션 최우선	☐

" 길을 아는 사람은 서두르지 않는다.

과목별 단원 체크리스트

총 62개 단원 · 주차 = 개념 1회독 주 · 기출 1회독 주

개 개념 · 기 기출 · 복 오답·복습

국어 공통

		개념·기출주차	개	기	복
화언	음운 체계와 음운 변동	W1·W18			
화언	품사와 단어의 형성	W3·W19			
화언	문장 성분과 문장 구조	W4·W20			
화언	문법 요소 (높임·시간·피동·사동·부…	W5·W21			
화언	담화의 특성과 국어 생활	W6·W22			
화언	화법: 발표·토론·협상·대화	W7·W23			
독작	인문·예술 지문	W8·W24			
독작	사회·문화 지문	W9·W24			
독작	과학·기술 지문	W11·W25			
독작	작문: 설명·논증·고쳐쓰기	W12·W26			
문학	현대시	W13·W27			
문학	현대소설	W14·W28			
문학	고전시가	W15·W29			
문학	고전산문	W16·W30			
문학	극·수필	W17·W30			

수학 공통

		개념·기출주차	개	기	복
대수	지수와 로그	W1·W18			
대수	지수함수와 로그함수	W3·W19			
대수	삼각함수의 뜻과 그래프	W4·W20			
대수	사인법칙·코사인법칙	W5·W21			
대수	등차수열·등비수열	W6·W22			
대수	수열의 합·수학적 귀납법	W7·W22			
미적 I	함수의 극한과 연속	W8·W23			
미적 I	미분계수와 도함수	W9·W24			
미적 I	도함수의 활용	W10·W25			
미적 I	부정적분과 정적분	W11·W26			
미적 I	정적분의 활용	W12·W26			
확통	순열과 조합·이항정리	W13·W27			
확통	확률의 뜻과 덧셈정리	W14·W28			
확통	조건부확률·독립	W15·W29			
확통	확률분포 (이항·정규)	W16·W30			
확통	통계적 추정	W17·W30			

영어 유형별 · 절대평가

		개념·기출주차	개	기	복
영어	듣기 (1~17번)	매주 순환			
영어	대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주…	매주 순환			
영어	세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	매주 순환			
영어	어법·어휘	매주 순환			
영어	빈칸 추론	매주 순환			
영어	간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·…	매주 순환			

한국사 필수 · 절대평가

		개념·기출주차	개	기	복
한국사	선사 ~ 삼국·남북국	W1·W18			
한국사	고려	W4·W21			
한국사	조선	W7·W23			
한국사	개항 ~ 대한제국	W10·W25			
한국사	일제 강점기와 민족 운동	W13·W27			
한국사	광복 ~ 대한민국의 발전	W16·W29			

통합사회 1 · 2

		개념·기출주차	개	기	복
통사1	통합적 관점	W1·W18			
통사1	인간·사회·환경과 행복	W3·W20			
통사1	자연환경과 인간	W5·W21			
통사1	문화와 다양성	W7·W22			
통사1	생활공간과 사회	W8·W24			
통사2	인권 보장과 헌법	W10·W25			
통사2	사회정의와 불평등	W12·W26			
통사2	시장경제와 지속가능발전	W13·W28			
통사2	국제 분쟁과 평화	W15·W29			
통사2	미래와 지속가능한 삶	W17·W30			

통합과학 1 · 2

		개념·기출주차	개	기	복
통과1	과학의 기초 (측정·어림)	W1·W18			
통과1	원소 생성·주기율·화학 결합	W3·W20			
통과1	지구시스템	W5·W21			
통과1	역학적 시스템 (중력·운동량)	W7·W23			
통과1	생명시스템 (세포·물질대사)	W9·W24			
통과2	지질시대와 생물의 진화	W11·W26			
통과2	산화·환원과 산·염기 중화	W13·W27			
통과2	생태계와 지구 환경 변화	W15·W29			
통과2	에너지 전환과 미래 사회	W17·W30			

" 한 칸씩 채워지는 체크가 자신감이 된다.

주차별 학습 배정표

54주 학습 배정표 (1/2)

2026.11 – 2027.05 · 주차·D-Day는 월요일 기준 · 일정의 (예상)은 공고로 확인

주차	기간	D-Day	단계	주요 일정 · 공휴일	성취
W1	11.02–11.08	D-381	1. 고2 마무리 · 기초 다지기		__%
W2	11.09–11.15	D-374	1. 고2 마무리 · 기초 다지기		__%
W3	11.16–11.22	D-367	1. 고2 마무리 · 기초 다지기	11.19(목) 2027학년도 수능일 · 선배 수능 시간표대로 풀어보…	__%
W4	11.23–11.29	D-360	1. 고2 마무리 · 기초 다지기		__%
W5	11.30–12.06	D-353	1. 고2 마무리 · 기초 다지기	고2 2학기 기말고사 (학교별)	__%
W6	12.07–12.13	D-346	1. 고2 마무리 · 기초 다지기	고2 2학기 기말고사 (학교별)	__%
W7	12.14–12.20	D-339	1. 고2 마무리 · 기초 다지기		__%
W8	12.21–12.27	D-332	1. 고2 마무리 · 기초 다지기	12.25(금) 성탄절 · 겨울방학 시작 (학교별)	__%
W9	12.28–1.03	D-325	1. 고2 마무리 · 기초 다지기	1.01(금) 신정	__%
W10	1.04–1.10	D-318	2. 겨울방학 · 개념 1회독	EBS 수능특강 출간 (1월 중, 예정)	__%
W11	1.11–1.17	D-311	2. 겨울방학 · 개념 1회독		__%
W12	1.18–1.24	D-304	2. 겨울방학 · 개념 1회독		__%
W13	1.25–1.31	D-297	2. 겨울방학 · 개념 1회독		__%
W14	2.01–2.07	D-290	2. 겨울방학 · 개념 1회독	2.05(금) 설날 연휴 · 2.06(토) 설날 · 2.07(일) 설날 연휴	__%
W15	2.08–2.14	D-283	2. 겨울방학 · 개념 1회독	2.08(월) 설날 대체공휴일	__%
W16	2.15–2.21	D-276	2. 겨울방학 · 개념 1회독		__%
W17	2.22–2.28	D-269	2. 겨울방학 · 개념 1회독		__%
W18	3.01–3.07	D-262	3. 개념 완성 → 기출 1회독	3.01(월) 삼일절 · 고3 개학	__%
W19	3.08–3.14	D-255	3. 개념 완성 → 기출 1회독		__%
W20	3.15–3.21	D-248	3. 개념 완성 → 기출 1회독		__%
W21	3.22–3.28	D-241	3. 개념 완성 → 기출 1회독	3월 학력평가 (예상)	__%
W22	3.29–4.04	D-234	3. 개념 완성 → 기출 1회독		__%
W23	4.05–4.11	D-227	3. 개념 완성 → 기출 1회독		__%
W24	4.12–4.18	D-220	3. 개념 완성 → 기출 1회독		__%
W25	4.19–4.25	D-213	3. 개념 완성 → 기출 1회독	1학기 중간고사 (학교별)	__%
W26	4.26–5.02	D-206	3. 개념 완성 → 기출 1회독	1학기 중간고사 (학교별)	__%
W27	5.03–5.09	D-199	3. 개념 완성 → 기출 1회독	5.05(수) 어린이날	__%

" 멀리 보되, 이번 주에 집중하자.

주차별 학습 배정표

54주 학습 배정표 (2/2)

2027.05 – 2027.11 · 주차·D-Day는 월요일 기준 · 일정의 (예상)은 공고로 확인

주차	기간	D-Day	단계	주요 일정 · 공휴일	성취
W28	5.10–5.16	D-192	3. 개념 완성 → 기출 1회독	5.13(목) 부처님오신날 · 5월 학력평가 (예상)	__%
W29	5.17–5.23	D-185	3. 개념 완성 → 기출 1회독		__%
W30	5.24–5.30	D-178	3. 개념 완성 → 기출 1회독	EBS 수능완성 출간 (5~6월, 예정)	__%
W31	5.31–6.06	D-171	4. 6월 모의평가 진단	6.06(일) 현충일 · 6월 모의평가 · 평가원 (6월 초, 예상)	__%
W32	6.07–6.13	D-164	4. 6월 모의평가 진단		__%
W33	6.14–6.20	D-157	5. 기출 2회독 · EBS 연계		__%
W34	6.21–6.27	D-150	5. 기출 2회독 · EBS 연계		__%
W35	6.28–7.04	D-143	5. 기출 2회독 · EBS 연계	1학기 기말고사 (학교별)	__%
W36	7.05–7.11	D-136	5. 기출 2회독 · EBS 연계	7월 학력평가 (예상)	__%
W37	7.12–7.18	D-129	5. 기출 2회독 · EBS 연계		__%
W38	7.19–7.25	D-122	5. 기출 2회독 · EBS 연계	여름방학 시작 (학교별)	__%
W39	7.26–8.01	D-115	5. 기출 2회독 · EBS 연계		__%
W40	8.02–8.08	D-108	5. 기출 2회독 · EBS 연계		__%
W41	8.09–8.15	D-101	5. 기출 2회독 · EBS 연계	8.15(일) 광복절	__%
W42	8.16–8.22	D-94	5. 기출 2회독 · EBS 연계	8.16(월) 광복절 대체공휴일	__%
W43	8.23–8.29	D-87	5. 기출 2회독 · EBS 연계	수능 원서접수 (8월 말~9월 초, 예상)	__%
W44	8.30–9.05	D-80	6. 9월 모의평가 · 약점 보완	9월 모의평가 · 평가원 (9월 초, 예상) · 수시 원서접수 (9월, 예…	__%
W45	9.06–9.12	D-73	6. 9월 모의평가 · 약점 보완		__%
W46	9.13–9.19	D-66	6. 9월 모의평가 · 약점 보완	9.14(화) 추석 연휴 · 9.15(수) 추석 · 9.16(목) 추석 연휴	__%
W47	9.20–9.26	D-59	6. 9월 모의평가 · 약점 보완		__%
W48	9.27–10.03	D-52	7. 파이널 실전	10.03(일) 개천절 · 2학기 중간고사 (학교별)	__%
W49	10.04–10.10	D-45	7. 파이널 실전	10.04(월) 개천절 대체공휴일 · 10.09(토) 한글날	__%
W50	10.11–10.17	D-38	7. 파이널 실전	10.11(월) 한글날 대체공휴일	__%
W51	10.18–10.24	D-31	7. 파이널 실전	10월 학력평가 (예상)	__%
W52	10.25–10.31	D-24	7. 파이널 실전		__%
W53	11.01–11.07	D-17	8. 최종 복습 · 컨디션 조절	수능 D-17 · 압축노트만 남기기	__%
W54	11.08–11.14	D-10	8. 최종 복습 · 컨디션 조절	수능 D-10 · 시간표 리허설	__%
수능	11.15–11.18	D-3	9. 예비소집 · 수능	11.17(수) 예비소집 · 11.18(목) 수능	

" 끝까지 가는 사람이 결국 도착한다.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 음운 체계와 음운 변동	☐
수학	개념 · 지수와 로그	☐
영어	구문·어휘 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	개념 · 선사 ~ 삼국·남북국	☐
통합사회	개념 · 통합적 관점	☐
통합과학	개념 · 과학의 기초 (측정·어림)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 11.02 D-381	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 11.03 D-380	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 11.04 D-379	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 11.05 D-378	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 11.06 D-377	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 시작이 반이다. — 속담

토 11.07 D-376 · 일 11.08 D-375

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W2

국어	개념 · 음운 체계와 음운 변동 (문제풀이·심화)
수학	개념 · 지수와 로그 (문제풀이·심화)
영어	구문·어휘 · 듣기 (1~17번)
한국사	개념 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 통합적 관점 (문제풀이·심화)
통합과학	개념 · 과학의 기초 (측정·어림) (문제풀이·심화)

> 주말의 한 시간은 평일 한 시간보다 값지다.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 음운 체계와 음운 변동 (문제풀이·심화)	☐
수학	개념 · 지수와 로그 (문제풀이·심화)	☐
영어	구문·어휘 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	개념 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 통합적 관점 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	개념 · 과학의 기초 (측정·어림) (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 11.09 D-374

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 11.10 D-373

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 11.11 D-372

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 11.12 D-371

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 11.13 D-370

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 천 리 길도 한 걸음부터. — 속담

토 11.14 D-369 · 일 11.15 D-368

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W3

국어	개념 · 품사와 단어의 형성
수학	개념 · 지수함수와 로그함수
영어	구문·어휘 · 듣기 (1~17번)
한국사	개념 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 인간·사회·환경과 행복
통합과학	개념 · 원소 생성·주기율·화학 결합

> 쉬는 것도 계획이다. 잘 쉬어야 오래 간다.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 품사와 단어의 형성	☐
수학	개념 · 지수함수와 로그함수	☐
영어	구문·어휘 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	개념 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 인간·사회·환경과 행복	☐
통합과학	개념 · 원소 생성·주기율·화학 결합	☐

이번 주 일정

· 11.19(목) 2027학년도 수능일 · 선배 수능 시간표대로 풀어보기

· 11월 고2 학력평가 (11월 중, 학교 공지)

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 11.16 D-367	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 11.17 D-366	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 11.18 D-365	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 11.19 D-364 2027학년도 수능일	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 11.20 D-363	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 어제보다 한 문제 더, 그거면 충분하다.

토 11.21 D-362 · 일 11.22 D-361

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W4

국어	개념 · 문장 성분과 문장 구조
수학	개념 · 삼각함수의 뜻과 그래프
영어	구문·어휘 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목
한국사	개념 · 고려
통합사회	개념 · 인간·사회·환경과 행복 (문제풀이·심화)
통합과학	개념 · 원소 생성·주기율·화학 결합 (문제풀이·심화)

> 이번 주에 틀린 문제, 이번 주에 끝내자.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 문장 성분과 문장 구조	☐
수학	개념 · 삼각함수의 뜻과 그래프	☐
영어	구문·어휘 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목	☐
한국사	개념 · 고려	☐
통합사회	개념 · 인간·사회·환경과 행복 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	개념 · 원소 생성·주기율·화학 결합 (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 11.23 D-360

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 11.24 D-359

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 11.25 D-358

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 11.26 D-357

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 11.27 D-356

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 실력은 계단처럼 오른다. 평평한 날에도 오르는 중이다.

토 11.28 D-355 · 일 11.29 D-354

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W5

국어	개념 · 문법 요소 (높임·시간·피동·사동·부정)
수학	개념 · 사인법칙·코사인법칙
영어	구문·어휘 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목
한국사	개념 · 고려 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 자연환경과 인간
통합과학	개념 · 지구시스템

> 복습은 기억에 저축하는 일이다.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 문법 요소 (높임·시간·피동·사동·부정)	☐
수학	개념 · 사인법칙·코사인법칙	☐
영어	구문·어휘 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목	☐
한국사	개념 · 고려 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 자연환경과 인간	☐
통합과학	개념 · 지구시스템	☐

이번 주 일정

· 고2 2학기 기말고사 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 11.30 D-353

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 12.01 D-352

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 12.02 D-351

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 12.03 D-350

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 12.04 D-349

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 완벽한 하루보다 멈추지 않는 일주일.

토 12.05 D-348 · 일 12.06 D-347

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W6

국어	개념 · 담화의 특성과 국어 생활
수학	개념 · 등차수열·등비수열
영어	구문·어휘 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목
한국사	개념 · 고려 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 자연환경과 인간 (문제풀이·심화)
통합과학	개념 · 지구시스템 (문제풀이·심화)

> 밀린 계획은 혼내지 말고 다시 짜면 된다.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 담화의 특성과 국어 생활	☐
수학	개념 · 등차수열·등비수열	☐
영어	구문·어휘 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목	☐
한국사	개념 · 고려 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 자연환경과 인간 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	개념 · 지구시스템 (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 고2 2학기 기말고사 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 12.07 D-346	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 12.08 D-345	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 12.09 D-344	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 12.10 D-343	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 12.11 D-342	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 배우고 때때로 익히면 또한 기쁘지 아니한가. — 『논어』

토 12.12 D-341 · 일 12.13 D-340

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W7

국어	개념 · 화법: 발표·토론·협상·대화
수학	개념 · 수열의 합·수학적 귀납법
영어	구문·어휘 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문
한국사	개념 · 조선
통합사회	개념 · 문화와 다양성
통합과학	개념 · 역학적 시스템 (중력·운동량)

> 일주일을 돌아보는 10분이 다음 주를 바꾼다.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 화법: 발표·토론·협상·대화	☐
수학	개념 · 수열의 합·수학적 귀납법	☐
영어	구문·어휘 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	☐
한국사	개념 · 조선	☐
통합사회	개념 · 문화와 다양성	☐
통합과학	개념 · 역학적 시스템 (중력·운동량)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 12.14 D-339

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 12.15 D-338

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 12.16 D-337

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 12.17 D-336

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 12.18 D-335

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 지금 흘린 땀은 수능날의 여유가 된다.

토 12.19 D-334 · 일 12.20 D-333

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W8

국어	개념 · 인문·예술 지문
수학	개념 · 함수의 극한과 연속
영어	구문·어휘 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문
한국사	개념 · 조선 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 생활공간과 사회
통합과학	개념 · 역학적 시스템 (중력·운동량) (문제풀이·심화)

" 잘한 것 하나를 꼭 적어 두자.

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 인문·예술 지문	☐
수학	개념 · 함수의 극한과 연속	☐
영어	구문·어휘 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	☐
한국사	개념 · 조선 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 생활공간과 사회	☐
통합과학	개념 · 역학적 시스템 (중력·운동량) (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 12.25(금) 성탄절

· 겨울방학 시작 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 12.21 D-332

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 12.22 D-331

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 12.23 D-330

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 12.24 D-329

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 12.25 D-328 성탄절 휴일 루틴 적용

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 낙숫물이 댓돌을 뚫는다. — 속담

토 12.26 D-327 · 일 12.27 D-326

이번 주 공휴일: 12.25(금) 성탄절 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W9

국어	개념 · 사회·문화 지문
수학	개념 · 미분계수와 도함수
영어	구문·어휘 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문
한국사	개념 · 조선 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 생활공간과 사회 (문제풀이·심화)
통합과학	개념 · 생명시스템 (세포·물질대사)

" 티끌 모아 태산. — 속담

이번 주 배정

단계 1 · 고2 마무리 · 기초 다지기

국어	개념 · 사회·문화 지문	☐
수학	개념 · 미분계수와 도함수	☐
영어	구문·어휘 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	☐
한국사	개념 · 조선 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 생활공간과 사회 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	개념 · 생명시스템 (세포·물질대사)	☐

이번 주 일정

· 1.01(금) 신정

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 30 · 국어 독서 1지문 · 수학 개념 예제 풀이

월 12.28
D-325

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 12.29
D-324

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 12.30
D-323

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 12.31
D-322

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 1.01
D-321
신정
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 비교할 사람은 어제의 나 하나뿐이다.

토 1.02 D-320 · 일 1.03 D-319

이번 주 공휴일: 1.01(금) 신정 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W10

국어	개념 · 사회·문화 지문 (문제풀이·심화)
수학	개념 · 도함수의 활용
영어	구문·어휘 · 어법·어휘
한국사	개념 · 개항 ~ 대한제국
통합사회	개념 · 인권 보장과 헌법
통합과학	개념 · 생명시스템 (세포·물질대사) (문제풀이·심화)

" 오늘은 나를 칭찬하는 날.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 사회·문화 지문 (문제풀이·심화)	☐
수학	개념 · 도함수의 활용	☐
영어	구문·어휘 · 어법·어휘	☐
한국사	개념 · 개항 ~ 대한제국	☐
통합사회	개념 · 인권 보장과 헌법	☐
통합과학	개념 · 생명시스템 (세포·물질대사) (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· EBS 수능특강 출간 (1월 중, 예정)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 1.04 D-318

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 1.05 D-317

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 1.06 D-316

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 1.07 D-315

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 1.08 D-314

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 틀린 문제는 실패가 아니라 지도다.

토 1.09 D-313 · 일 1.10 D-312

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W11

국어	개념 · 과학·기술 지문
수학	개념 · 부정적분과 정적분
영어	구문·어휘 · 어법·어휘
한국사	개념 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 인권 보장과 헌법 (문제풀이·심화)
통합과학	개념 · 지질시대와 생물의 진화

> 실수는 반복하지 않을 때 경험이 된다.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 과학·기술 지문	☐
수학	개념 · 부정적분과 정적분	☐
영어	구문·어휘 · 어법·어휘	☐
한국사	개념 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 인권 보장과 헌법 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	개념 · 지질시대와 생물의 진화	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 1.11 D-311

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 1.12 D-310

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 1.13 D-309

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 1.14 D-308

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 1.15 D-307

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 대기만성(大器晚成), 큰 그릇은 늦게 이루어진다. — 『노자』

토 1.16 D-306 · 일 1.17 D-305

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W12

국어	개념 · 작문: 설명·논증·고쳐쓰기
수학	개념 · 정적분의 활용
영어	구문·어휘 · 어법·어휘
한국사	개념 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 사회정의와 불평등
통합과학	개념 · 지질시대와 생물의 진화 (문제풀이·심화)

> 잠을 줄이기보다 집중을 늘리자.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 작문: 설명·논증·고쳐쓰기	☐
수학	개념 · 정적분의 활용	☐
영어	구문·어휘 · 어법·어휘	☐
한국사	개념 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 사회정의와 불평등	☐
통합과학	개념 · 지질시대와 생물의 진화 (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 1.18 D-304

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 1.19 D-303

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 1.20 D-302

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 1.21 D-301

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 1.22 D-300

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 오늘의 개념 하나가 내일의 한 문제를 푼다.

토 1.23 D-299 · 일 1.24 D-298

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W13

국어	개념 · 현대시
수학	개념 · 순열과 조합·이항정리
영어	구문·어휘 · 빈칸 추론
한국사	개념 · 일제 강점기와 민족 운동
통합사회	개념 · 시장경제와 지속가능발전
통합과학	개념 · 산화·환원과 산·염기 중화

> 한 주를 버틴 나, 이미 대단하다.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 현대시	☐
수학	개념 · 순열과 조합·이항정리	☐
영어	구문·어휘 · 빈칸 추론	☐
한국사	개념 · 일제 강점기와 민족 운동	☐
통합사회	개념 · 시장경제와 지속가능발전	☐
통합과학	개념 · 산화·환원과 산·염기 중화	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 1.25 D-297

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 1.26 D-296

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 1.27 D-295

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 1.28 D-294

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 1.29 D-293

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 집중한 한 시간은 흘려보낸 세 시간보다 강하다.

토 1.30 D-292 · 일 1.31 D-291

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W14

국어	개념 · 현대소설
수학	개념 · 확률의 뜻과 덧셈정리
영어	구문·어휘 · 빈칸 추론
한국사	개념 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 시장경제와 지속가능발전 (문제풀이·심화)
통합과학	개념 · 산화·환원과 산·염기 중화 (문제풀이·심화)

" 계획은 지도, 회고는 나침반.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 현대소설	☐
수학	개념 · 확률의 뜻과 덧셈정리	☐
영어	구문·어휘 · 빈칸 추론	☐
한국사	개념 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 시장경제와 지속가능발전 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	개념 · 산화·환원과 산·염기 중화 (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 2.05(금) 설날 연휴
· 2.06(토) 설날
· 2.07(일) 설날 연휴

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 2.01 D-290

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 2.02 D-289

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 2.03 D-288

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 2.04 D-287

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 2.05 D-286

설날 연휴
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 마부작침(磨斧作針), 도끼를 갈아 바늘을 만든다. — 고사성어

토 2.06 D-285 · 일 2.07 D-284

이번 주 공휴일: 2.05(금) 설날 연휴 · 2.06(토) 설날 · 2.07(일) 설날 연휴 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W15

국어	개념 · 고전시가
수학	개념 · 조건부확률·독립
영어	구문·어휘 · 빈칸 추론
한국사	개념 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 국제 분쟁과 평화
통합과학	개념 · 생태계와 지구 환경 변화

" 연휴에도 펜 한 자루만큼은 곁에.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 고전시가	☐
수학	개념 · 조건부확률·독립	☐
영어	구문·어휘 · 빈칸 추론	☐
한국사	개념 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 국제 분쟁과 평화	☐
통합과학	개념 · 생태계와 지구 환경 변화	☐

이번 주 일정

· 2.08(월) 설날 대체공휴일

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 2.08
D-283
설날 대체공휴일
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 2.09
D-282

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 2.10
D-281

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 2.11
D-280

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 2.12
D-279

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 쉬어도 괜찮다. 멈추지만 않으면 된다.

토 2.13 D-278 · 일 2.14 D-277

이번 주 공휴일: 2.08(월) 설날 대체공휴일 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W16

국어	개념 · 고전산문
수학	개념 · 확률분포 (이항·정규)
영어	구문·어휘 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문
한국사	개념 · 광복 ~ 대한민국의 발전
통합사회	개념 · 국제 분쟁과 평화 (문제풀이·심화)
통합과학	개념 · 생태계와 지구 환경 변화 (문제풀이·심화)

" 조금 느려도 방향이 맞으면 된다.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 고전산문	☐
수학	개념 · 확률분포 (이항·정규)	☐
영어	구문·어휘 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문	☐
한국사	개념 · 광복 ~ 대한민국의 발전	☐
통합사회	개념 · 국제 분쟁과 평화 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	개념 · 생태계와 지구 환경 변화 (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 2.15 D-276

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 2.16 D-275

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 2.17 D-274

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 2.18 D-273

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 2.19 D-272

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다. — 격언

토 2.20 D-271 · 일 2.21 D-270

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W17

국어	개념 · 극·수필
수학	개념 · 통계적 추정
영어	구문·어휘 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문
한국사	개념 · 광복 ~ 대한민국의 발전 (문제풀이·심화)
통합사회	개념 · 미래와 지속가능한 삶
통합과학	개념 · 에너지 전환과 미래 사회

> 산책 30분이 머리를 맑게 한다.

이번 주 배정

단계 2 · 겨울방학 · 개념 1회독

국어	개념 · 극·수필	☐
수학	개념 · 통계적 추정	☐
영어	구문·어휘 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문	☐
한국사	개념 · 광복 ~ 대한민국의 발전 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	개념 · 미래와 지속가능한 삶	☐
통합과학	개념 · 에너지 전환과 미래 사회	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 국어 독서 2지문 · 수학 유형 20문항

월 2.22 D-269

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 2.23 D-268

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 2.24 D-267

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 2.25 D-266

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 2.26 D-265

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 노력은 배신하지 않는다. 다만 시간이 조금 걸릴 뿐.

토 2.27 D-264 · 일 2.28 D-263

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W18

국어	기출 1회독 · 음운 체계와 음운 변동
수학	기출 1회독 · 지수와 로그
영어	평가원 기출 · 듣기 (1~17번)
한국사	기출 1회독 · 선사 ~ 삼국·남북국
통합사회	기출 1회독 · 통합적 관점
통합과학	기출 1회독 · 과학의 기초 (측정·어림)

" 다음 주의 나에게 쉬운 길을 깔아 주자.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 음운 체계와 음운 변동	☐
수학	기출 1회독 · 지수와 로그	☐
영어	평가원 기출 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	기출 1회독 · 선사 ~ 삼국·남북국	☐
통합사회	기출 1회독 · 통합적 관점	☐
통합과학	기출 1회독 · 과학의 기초 (측정·어림)	☐

이번 주 일정

· 3.01(월) 삼일절

· 고3 개학

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 3.01
D-262
삼일절
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 3.02
D-261

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 3.03
D-260

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 3.04
D-259

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 3.05
D-258

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 고3의 첫 주, 1년 뒤의 나에게 부끄럽지 않게.

토 3.06 D-257 · 일 3.07 D-256

이번 주 공휴일: 3.01(월) 삼일절 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W19

국어	기출 1회독 · 품사와 단어의 형성
수학	기출 1회독 · 지수함수와 로그함수
영어	평가원 기출 · 듣기 (1~17번)
한국사	기출 1회독 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 1회독 · 통합적 관점 (문제풀이·심화)
통합과학	기출 1회독 · 과학의 기초 (측정·어림) (문제풀이·심화)

" 새 학년, 새 리듬. 기상 시간부터 고정하자.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 품사와 단어의 형성	☐
수학	기출 1회독 · 지수함수와 로그함수	☐
영어	평가원 기출 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	기출 1회독 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 1회독 · 통합적 관점 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	기출 1회독 · 과학의 기초 (측정·어림) (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 3.08 D-255

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 3.09 D-254

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 3.10 D-253

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 3.11 D-252

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 3.12 D-251

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 형설지공(螢雪之功), 반딧불과 눈빛으로 공부한 정성. — 고사성어

토 3.13 D-250 · 일 3.14 D-249

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W20

국어	기출 1회독 · 문장 성분과 문장 구조
수학	기출 1회독 · 삼각함수의 뜻과 그래프
영어	평가원 기출 · 듣기 (1~17번)
한국사	기출 1회독 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 1회독 · 인간·사회·환경과 행복
통합과학	기출 1회독 · 원소 생성·주기율·화학 결합

> 걱정은 적어 두고, 할 일은 체크하자.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 문장 성분과 문장 구조	☐
수학	기출 1회독 · 삼각함수의 뜻과 그래프	☐
영어	평가원 기출 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	기출 1회독 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 1회독 · 인간·사회·환경과 행복	☐
통합과학	기출 1회독 · 원소 생성·주기율·화학 결합	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 3.15 D-248

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 3.16 D-247

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 3.17 D-246

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 3.18 D-245

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 3.19 D-244

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 모르는 것을 아는 것이 공부의 시작이다.

토 3.20 D-243 · 일 3.21 D-242

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

점수 · 걸린 시간

국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W21

국어	기출 1회독 · 문법 요소 (높임·시간·피동·사동·부정)
수학	기출 1회독 · 사인법칙·코사인법칙
영어	평가원 기출 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목
한국사	기출 1회독 · 고려
통합사회	기출 1회독 · 자연환경과 인간
통합과학	기출 1회독 · 지구시스템

" 오늘 정리한 노트가 내일의 교과서다.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 문법 요소 (높임·시간·피동·사동·부정)	☐
수학	기출 1회독 · 사인법칙·코사인법칙	☐
영어	평가원 기출 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목	☐
한국사	기출 1회독 · 고려	☐
통합사회	기출 1회독 · 자연환경과 인간	☐
통합과학	기출 1회독 · 지구시스템	☐

이번 주 일정

· 3월 학력평가 (예상)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 3.22 D-241

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 3.23 D-240

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 3.24 D-239

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 3.25 D-238

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 3.26 D-237

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 첫 모의고사 점수는 출발선일 뿐, 결승선이 아니다.

토 3.27 D-236 · 일 3.28 D-235

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W22

국어	기출 1회독 · 담화의 특성과 국어 생활
수학	기출 1회독 · 등차수열·등비수열, 수열의 합·수학적 귀납법
영어	평가원 기출 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목
한국사	기출 1회독 · 고려 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 1회독 · 문화와 다양성
통합과학	기출 1회독 · 지구시스템 (문제풀이·심화)

> 점수에 흔들리지 말고 원인을 찾자.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 담화의 특성과 국어 생활	☐
수학	기출 1회독 · 등차수열·등비수열, 수열의 합·수학적 귀납법	☐
영어	평가원 기출 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목	☐
한국사	기출 1회독 · 고려 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 1회독 · 문화와 다양성	☐
통합과학	기출 1회독 · 지구시스템 (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 3.29 D-234	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 3.30 D-233	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 3.31 D-232	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 4.01 D-231	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 4.02 D-230	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 아는 것이 힘이다. — 프랜시스 베이컨

토 4.03 D-229 · 일 4.04 D-228

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W23

국어	기출 1회독 · 화법: 발표·토론·협상·대화
수학	기출 1회독 · 함수의 극한과 연속
영어	평가원 기출 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문
한국사	기출 1회독 · 조선
통합사회	기출 1회독 · 문화와 다양성 (문제풀이·심화)
통합과학	기출 1회독 · 역학적 시스템 (중력·운동량)

> 부족한 날도 기록하면 데이터가 된다.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 화법: 발표·토론·협상·대화	☐
수학	기출 1회독 · 함수의 극한과 연속	☐
영어	평가원 기출 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	☐
한국사	기출 1회독 · 조선	☐
통합사회	기출 1회독 · 문화와 다양성 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	기출 1회독 · 역학적 시스템 (중력·운동량)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 4.05 D-227

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 4.06 D-226

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 4.07 D-225

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 4.08 D-224

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 4.09 D-223

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 기출은 출제자가 보낸 편지다. 꼼꼼히 읽자.

토 4.10 D-222 · 일 4.11 D-221

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W24

국어	기출 1회독 · 인문·예술 지문, 사회·문화 지문
수학	기출 1회독 · 미분계수와 도함수
영어	평가원 기출 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문
한국사	기출 1회독 · 조선 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 1회독 · 생활공간과 사회
통합과학	기출 1회독 · 생명시스템 (세포·물질대사)

> 오답 한 문제를 세 번 보면 내 것이 된다.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 인문·예술 지문, 사회·문화 지문	☐
수학	기출 1회독 · 미분계수와 도함수	☐
영어	평가원 기출 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	☐
한국사	기출 1회독 · 조선 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 1회독 · 생활공간과 사회	☐
통합과학	기출 1회독 · 생명시스템 (세포·물질대사)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 4.12 D-220

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 4.13 D-219

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 4.14 D-218

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 4.15 D-217

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 4.16 D-216

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 지치면 잠깐 쉬고, 다시 펜을 들자.

토 4.17 D-215 · 일 4.18 D-214

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W25

국어	기출 1회독 · 과학·기술 지문
수학	기출 1회독 · 도함수의 활용
영어	평가원 기출 · 어법·어휘
한국사	기출 1회독 · 개항 ~ 대한제국
통합사회	기출 1회독 · 인권 보장과 헌법
통합과학	기출 1회독 · 생명시스템 (세포·물질대사) (문제풀이·심화)

" 공부도 체력이다. 몸을 챙기자.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 과학·기술 지문	☐
수학	기출 1회독 · 도함수의 활용	☐
영어	평가원 기출 · 어법·어휘	☐
한국사	기출 1회독 · 개항 ~ 대한제국	☐
통합사회	기출 1회독 · 인권 보장과 헌법	☐
통합과학	기출 1회독 · 생명시스템 (세포·물질대사) (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 1학기 중간고사 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 4.19 D-213

국어	☐
수학	☐
영어	☐
탐구	☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 4.20 D-212

국어	☐
수학	☐
영어	☐
탐구	☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 4.21 D-211

국어	☐
수학	☐
영어	☐
탐구	☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 4.22 D-210

국어	☐
수학	☐
영어	☐
탐구	☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 4.23 D-209

국어	☐
수학	☐
영어	☐
탐구	☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 절차탁마(切磋琢磨), 자르고 갈고 쪼고 다듬는다. — 『시경』

토 4.24 D-208 · 일 4.25 D-207

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W26

국어	기출 1회독 · 작문: 설명·논증·고쳐쓰기
수학	기출 1회독 · 부정적분과 정적분, 정적분의 활용
영어	평가원 기출 · 어법·어휘
한국사	기출 1회독 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 1회독 · 사회정의와 불평등
통합과학	기출 1회독 · 지질시대와 생물의 진화

> 지금 이 습관이 1년 뒤의 나를 만든다.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 작문: 설명·논증·고쳐쓰기	☐
수학	기출 1회독 · 부정적분과 정적분, 정적분의 활용	☐
영어	평가원 기출 · 어법·어휘	☐
한국사	기출 1회독 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 1회독 · 사회정의와 불평등	☐
통합과학	기출 1회독 · 지질시대와 생물의 진화	☐

이번 주 일정

· 1학기 중간고사 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 4.26 D-206

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 4.27 D-205

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 4.28 D-204

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 4.29 D-203

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 4.30 D-202

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 오늘 미룬 복습은 내일 두 배로 돌아온다.

토 5.01 D-201 · 일 5.02 D-200

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W27

국어	기출 1회독 · 현대시
수학	기출 1회독 · 순열과 조합·이항정리
영어	평가원 기출 · 빈칸 추론
한국사	기출 1회독 · 일제 강점기와 민족 운동
통합사회	기출 1회독 · 사회정의와 불평등 (문제풀이·심화)
통합과학	기출 1회독 · 산화·환원과 산·염기 중화

" 한 번 더 보는 사람이 이긴다.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 현대시	☐
수학	기출 1회독 · 순열과 조합·이항정리	☐
영어	평가원 기출 · 빈칸 추론	☐
한국사	기출 1회독 · 일제 강점기와 민족 운동	☐
통합사회	기출 1회독 · 사회정의와 불평등 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	기출 1회독 · 산화·환원과 산·염기 중화	☐

이번 주 일정

· 5.05(수) 어린이날

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 5.03
D-199

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 5.04
D-198

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 5.05
D-197
어린이날
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 5.06
D-196

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 5.07
D-195

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 꾸준함은 재능을 이긴다.

토 5.08 D-194 · 일 5.09 D-193

이번 주 공휴일: 5.05(수) 어린이날 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W28

국어	기출 1회독 · 현대소설
수학	기출 1회독 · 확률의 뜻과 덧셈정리
영어	평가원 기출 · 빈칸 추론
한국사	기출 1회독 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 1회독 · 시장경제와 지속가능발전
통합과학	기출 1회독 · 산화·환원과 산·염기 중화 (문제풀이·심화)

" 비 오는 날에도 길은 이어진다.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 현대소설	☐
수학	기출 1회독 · 확률의 뜻과 덧셈정리	☐
영어	평가원 기출 · 빈칸 추론	☐
한국사	기출 1회독 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 1회독 · 시장경제와 지속가능발전	☐
통합과학	기출 1회독 · 산화·환원과 산·염기 중화 (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 5.13(목) 부처님오신날

· 5월 학력평가 (예상)

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 5.10
D-192

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 5.11
D-191

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 5.12
D-190

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 5.13
D-189
부처님오신날
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 5.14
D-188

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 작은 성취를 매일 체크하자. 그게 자신감이 된다.

토 5.15 D-187 · 일 5.16 D-186

이번 주 공휴일: 5.13(목) 부처님오신날 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W29

국어	기출 1회독 · 고전시가
수학	기출 1회독 · 조건부확률·독립
영어	평가원 기출 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문
한국사	기출 1회독 · 광복 ~ 대한민국의 발전
통합사회	기출 1회독 · 국제 분쟁과 평화
통합과학	기출 1회독 · 생태계와 지구 환경 변화

> 이번 주의 나에게 수고했다고 말해 주자.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 고전시가	☐
수학	기출 1회독 · 조건부확률·독립	☐
영어	평가원 기출 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문	☐
한국사	기출 1회독 · 광복 ~ 대한민국의 발전	☐
통합사회	기출 1회독 · 국제 분쟁과 평화	☐
통합과학	기출 1회독 · 생태계와 지구 환경 변화	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 5.17 D-185

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 5.18 D-184

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 5.19 D-183

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 5.20 D-182

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 5.21 D-181

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 천재는 1%의 영감과 99%의 노력으로 이루어진다. — 토머스 에디슨

토 5.22 D-180 · 일 5.23 D-179

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W30

국어	기출 1회독 · 고전산문, 극·수필
수학	기출 1회독 · 확률분포 (이항·정규), 통계적 추정
영어	평가원 기출 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문
한국사	기출 1회독 · 광복 ~ 대한민국의 발전 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 1회독 · 미래와 지속가능한 삶
통합과학	기출 1회독 · 에너지 전환과 미래 사회

> 실전 감각은 주말에 만든다.

이번 주 배정

단계 3 · 개념 완성 → 기출 1회독

국어	기출 1회독 · 고전산문, 극·수필	☐
수학	기출 1회독 · 확률분포 (이항·정규), 통계적 추정	☐
영어	평가원 기출 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문	☐
한국사	기출 1회독 · 광복 ~ 대한민국의 발전 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 1회독 · 미래와 지속가능한 삶	☐
통합과학	기출 1회독 · 에너지 전환과 미래 사회	☐

이번 주 일정

· EBS 수능완성 출간 (5~6월, 예정)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 영단어 40 · 독서 2지문 + 문학 1세트 · 수학 기출 15문항

월 5.24 D-178	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 5.25 D-177	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 5.26 D-176	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 5.27 D-175	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 5.28 D-174	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 아는 것은 좋아하는 것만 못하고, 좋아하는 것은 즐기는 것만 못하다. — 『논어』

토 5.29 D-173 · 일 5.30 D-172

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
개념 요약노트 — 이번 주 배정 단원을 한 장으로	☐	☐
주말 실전 점검 — 오른쪽 표: 한 과목이라도 시간 재고	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 개념 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 필요한 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W31

국어	6월 모평 실전 80분 · 오답 분석
수학	6월 모평 실전 100분 · 오답 분석
영어	6월 모평 실전 70분 · 듣기 오답
한국사	6월 모평 · 연표 다시 정리
통합사회	6월 모평 실전 · 오답 분석
통합과학	6월 모평 실전 · 오답 분석

> 지금까지 온 길을 돌아보자. 멀리 왔다.

이번 주 배정

단계 4 · 6월 모의평가 진단

국어	6월 모평 실전 80분 · 오답 분석	☐
수학	6월 모평 실전 100분 · 오답 분석	☐
영어	6월 모평 실전 70분 · 듣기 오답	☐
한국사	6월 모평 · 연표 다시 정리	☐
통합사회	6월 모평 실전 · 오답 분석	☐
통합과학	6월 모평 실전 · 오답 분석	☐

이번 주 일정

· 6.06(일) 현충일

· 6월 모의평가 · 평가원 (6월 초, 예상)

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 오전 국어·수학 실전 리듬 · 오답 즉시 정리

월 5.31 D-171	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
화 6.01 D-170	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
수 6.02 D-169	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
목 6.03 D-168	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
금 6.04 D-167	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 6월 모의평가, 결과보다 배울 점을 챙기자.

토 6.05 D-166 · 일 6.06 D-165

이번 주 공휴일: 6.06(일) 현충일 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W32

국어 6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____
수학 6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____
영어 6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____
한국사 6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____
통합사회 6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____
통합과학 6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____

> 시험은 끝나도 분석은 지금부터다.

이번 주 배정

단계 4 · 6월 모의평가 진단

국어	6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____	☐
수학	6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____	☐
영어	6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____	☐
한국사	6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____	☐
통합사회	6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____	☐
통합과학	6월 모평 오답 재풀이 → 약점 단원 3개: _____	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 오전 국어·수학 실전 리듬 · 오답 즉시 정리

월 6.07 D-164

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 6.08 D-163

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 6.09 D-162

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 6.10 D-161

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 6.11 D-160

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 약점을 아는 순간, 그것은 더 이상 약점이 아니다.

토 6.12 D-159 · 일 6.13 D-158

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W33

국어	기출 2회독·연계 · 음운 체계와 음운 변동
수학	기출 2회독·연계 · 지수와 로그
영어	수능특강 · 듣기 (1~17번)
한국사	기출 2회독·연계 · 선사 ~ 삼국·남북국
통합사회	기출 2회독·연계 · 통합적 관점
통합과학	기출 2회독·연계 · 과학의 기초 (측정·어림)

> 약점 리스트는 곧 성장 리스트다.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 음운 체계와 음운 변동	☐
수학	기출 2회독·연계 · 지수와 로그	☐
영어	수능특강 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 선사 ~ 삼국·남북국	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 통합적 관점	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 과학의 기초 (측정·어림)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 6.14
D-157

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 6.15
D-156

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 6.16
D-155

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 6.17
D-154

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 6.18
D-153

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 무더위도 결국 지나간다. 실력은 남는다.

토 6.19 D-152 · 일 6.20 D-151

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W34

국어	기출 2회독·연계 · 품사와 단어의 형성
수학	기출 2회독·연계 · 지수함수와 로그함수
영어	수능특강 · 듣기 (1~17번)
한국사	기출 2회독·연계 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 2회독·연계 · 통합적 관점 (문제풀이·심화)
통합과학	기출 2회독·연계 · 과학의 기초 (측정·어림) (문제풀이·심화)

" 더위엔 수분, 공부엔 휴식.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 품사와 단어의 형성	☐
수학	기출 2회독·연계 · 지수함수와 로그함수	☐
영어	수능특강 · 듣기 (1~17번)	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 선사 ~ 삼국·남북국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 통합적 관점 (문제풀이·심화)	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 과학의 기초 (측정·어림) (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 6.21 D-150	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 6.22 D-149	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 6.23 D-148	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 6.24 D-147	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 6.25 D-146	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 칠전팔기(七顚八起), 일곱 번 넘어져도 여덟 번 일어난다. — 고사성어

토 6.26 D-145 · 일 6.27 D-144

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W35

국어	기출 2회독·연계 · 문장 성분과 문장 구조, 문법 요소 (높임·시간·피동·사동·부정)
수학	기출 2회독·연계 · 삼각함수의 뜻과 그래프, 사인법칙·코사인법칙
영어	수능특강 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목
한국사	기출 2회독·연계 · 고려
통합사회	기출 2회독·연계 · 인간·사회·환경과 행복
통합과학	기출 2회독·연계 · 원소 생성·주기율·화학 결합

> 하루를 망쳐도 일주일은 망치지 말자.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 문장 성분과 문장 구조, 문법 요소 (높임·시간·피동·사동·부정)	☐
수학	기출 2회독·연계 · 삼각함수의 뜻과 그래프, 사인법칙·코사인법칙	☐
영어	수능특강 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 고려	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 인간·사회·환경과 행복	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 원소 생성·주기율·화학 결합	☐

이번 주 일정

· 1학기 기말고사 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 6.28 D-143	국어 ☐ 수학 ☐ 영어 ☐ 탐구 ☐	순공 __h __m	달성률 25 50 75 100
화 6.29 D-142	국어 ☐ 수학 ☐ 영어 ☐ 탐구 ☐	순공 __h __m	달성률 25 50 75 100
수 6.30 D-141	국어 ☐ 수학 ☐ 영어 ☐ 탐구 ☐	순공 __h __m	달성률 25 50 75 100
목 7.01 D-140	국어 ☐ 수학 ☐ 영어 ☐ 탐구 ☐	순공 __h __m	달성률 25 50 75 100
금 7.02 D-139	국어 ☐ 수학 ☐ 영어 ☐ 탐구 ☐	순공 __h __m	달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 반복은 기억을 실력으로 바꾼다.

토 7.03 D-138 · 일 7.04 D-137

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W36

국어	기출 2회독·연계 · 담화의 특성과 국어 생활
수학	기출 2회독·연계 · 등차수열·등비수열
영어	수능특강 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목
한국사	기출 2회독·연계 · 고려 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 2회독·연계 · 자연환경과 인간
통합과학	기출 2회독·연계 · 지구시스템

> 익숙한 문제는 빠르게, 낯선 문제는 끈질기게.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 담화의 특성과 국어 생활	☐
수학	기출 2회독·연계 · 등차수열·등비수열	☐
영어	수능특강 · 대의 파악: 목적·심경·주장·요지·주제·제목	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 고려 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 자연환경과 인간	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 지구시스템	☐

이번 주 일정

· 7월 학력평가 (예상)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 7.05 D-136	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 7.06 D-135	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 7.07 D-134	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 7.08 D-133	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 7.09 D-132	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 하루 1%씩만 나아져도 충분하다.

토 7.10 D-131 · 일 7.11 D-130

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W37

국어	기출 2회독·연계 · 화법: 발표·토론·협상·대화
수학	기출 2회독·연계 · 수열의 합·수학적 귀납법, 함수의 극한과 연속
영어	수능특강 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문
한국사	기출 2회독·연계 · 조선
통합사회	기출 2회독·연계 · 문화와 다양성
통합과학	기출 2회독·연계 · 역학적 시스템 (중력·운동량)

> 계획대로 안 된 날이 더 많다. 그래도 계속.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 화법: 발표·토론·협상·대화	☐
수학	기출 2회독·연계 · 수열의 합·수학적 귀납법, 함수의 극한과 연속	☐
영어	수능특강 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 조선	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 문화와 다양성	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 역학적 시스템 (중력·운동량)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 7.12 D-129	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 7.13 D-128	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 7.14 D-127	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 7.15 D-126	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 7.16 D-125	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 여름을 이기는 사람이 가을에 웃는다.

토 7.17 D-124 · 일 7.18 D-123

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W38

국어	기출 2회독·연계 · 인문·예술 지문, 사회·문화 지문
수학	기출 2회독·연계 · 미분계수와 도함수
영어	수능특강 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문
한국사	기출 2회독·연계 · 조선 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 2회독·연계 · 생활공간과 사회
통합과학	기출 2회독·연계 · 생명시스템 (세포·물질대사)

" 오늘 쉰 만큼 내일 집중하자.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 인문·예술 지문, 사회·문화 지문	☐
수학	기출 2회독·연계 · 미분계수와 도함수	☐
영어	수능특강 · 세부 정보: 도표·내용 일치·안내문	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 조선 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 생활공간과 사회	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 생명시스템 (세포·물질대사)	☐

이번 주 일정

· 여름방학 시작 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 7.19 D-122	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 7.20 D-121	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 7.21 D-120	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 7.22 D-119	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 7.23 D-118	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 방학은 따라잡는 시간이 아니라 앞서가는 시간이다.

토 7.24 D-117 · 일 7.25 D-116

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W39

국어	기출 2회독·연계 · 과학·기술 지문
수학	기출 2회독·연계 · 도함수의 활용, 부정적분과 정적분
영어	수능완성 · 어법·어휘
한국사	기출 2회독·연계 · 개항 ~ 대한제국
통합사회	기출 2회독·연계 · 인권 보장과 헌법
통합과학	기출 2회독·연계 · 생명시스템 (세포·물질대사) (문제풀이·심화)

> 방학의 주말은 재정비의 시간.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 과학·기술 지문	☐
수학	기출 2회독·연계 · 도함수의 활용, 부정적분과 정적분	☐
영어	수능완성 · 어법·어휘	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 개항 ~ 대한제국	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 인권 보장과 헌법	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 생명시스템 (세포·물질대사) (문제풀이·심화)	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 7.26 D-115

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 7.27 D-114

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 7.28 D-113

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 7.29 D-112

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 7.30 D-111

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 고진감래(苦盡甘來), 고생 끝에 낙이 온다. — 고사성어

토 7.31 D-110 · 일 8.01 D-109

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W40

국어	기출 2회독·연계 · 작문: 설명·논증·고쳐쓰기
수학	기출 2회독·연계 · 정적분의 활용
영어	수능완성 · 어법·어휘
한국사	기출 2회독·연계 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 2회독·연계 · 사회정의와 불평등
통합과학	기출 2회독·연계 · 지질시대와 생물의 진화

> 연계 교재는 한 권을 완벽하게.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 작문: 설명·논증·고쳐쓰기	☐
수학	기출 2회독·연계 · 정적분의 활용	☐
영어	수능완성 · 어법·어휘	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 개항 ~ 대한제국 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 사회정의와 불평등	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 지질시대와 생물의 진화	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 8.02 D-108
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 8.03 D-107
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 8.04 D-106
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 8.05 D-105
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 8.06 D-104
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 흔들려도 괜찮다. 뿌리는 매일 자라고 있다.

토 8.07 D-103 · 일 8.08 D-102

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W41

국어	기출 2회독·연계 · 현대시, 현대소설
수학	기출 2회독·연계 · 순열과 조합·이항정리, 확률의 뜻과 덧셈정리
영어	수능완성 · 빈칸 추론
한국사	기출 2회독·연계 · 일제 강점기와 민족 운동
통합사회	기출 2회독·연계 · 시장경제와 지속가능발전
통합과학	기출 2회독·연계 · 산화·환원과 산·염기 중화

> 지친 마음도 데려가자. 같이 가면 된다.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 현대시, 현대소설	☐
수학	기출 2회독·연계 · 순열과 조합·이항정리, 확률의 뜻과 덧셈정리	☐
영어	수능완성 · 빈칸 추론	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 일제 강점기와 민족 운동	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 시장경제와 지속가능발전	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 산화·환원과 산·염기 중화	☐

이번 주 일정

· 8.15(일) 광복절

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 8.09 D-101
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 8.10 D-100
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 8.11 D-99
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 8.12 D-98
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 8.13 D-97
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 오늘의 오답노트가 수능날의 정답이 된다.

토 8.14 D-96 · 일 8.15 D-95

이번 주 공휴일: 8.15(일) 광복절 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W42

국어	기출 2회독·연계 · 고전시가
수학	기출 2회독·연계 · 조건부확률·독립
영어	수능완성 · 빈칸 추론
한국사	기출 2회독·연계 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)
통합사회	기출 2회독·연계 · 국제 분쟁과 평화
통합과학	기출 2회독·연계 · 생태계와 지구 환경 변화

> 노트 한 장에 한 주를 담자.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 고전시가	☐
수학	기출 2회독·연계 · 조건부확률·독립	☐
영어	수능완성 · 빈칸 추론	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 일제 강점기와 민족 운동 (문제풀이·심화)	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 국제 분쟁과 평화	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 생태계와 지구 환경 변화	☐

이번 주 일정

· 8.16(월) 광복절 대체공휴일

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 8.16
D-94
광복절 대체공휴일
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 8.17
D-93

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 8.18
D-92

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 8.19
D-91

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 8.20
D-90

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 우공이산(愚公移山), 꾸준하면 산도 옮긴다. — 『열자』

토 8.21 D-89 · 일 8.22 D-88

이번 주 공휴일: 8.16(월) 광복절 대체공휴일 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W43

국어	기출 2회독·연계 · 고전산문, 극·수필
수학	기출 2회독·연계 · 확률분포 (이항·정규), 통계적 추정
영어	수능완성 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문
한국사	기출 2회독·연계 · 광복 ~ 대한민국의 발전
통합사회	기출 2회독·연계 · 미래와 지속가능한 삶
통합과학	기출 2회독·연계 · 에너지 전환과 미래 사회

> 묵묵히 쌓은 것은 무너지지 않는다.

이번 주 배정

단계 5 · 기출 2회독 · EBS 연계

국어	기출 2회독·연계 · 고전산문, 극·수필	☐
수학	기출 2회독·연계 · 확률분포 (이항·정규), 통계적 추정	☐
영어	수능완성 · 간접 쓰기: 무관한 문장·순서·삽입·요약·장문	☐
한국사	기출 2회독·연계 · 광복 ~ 대한민국의 발전	☐
통합사회	기출 2회독·연계 · 미래와 지속가능한 삶	☐
통합과학	기출 2회독·연계 · 에너지 전환과 미래 사회	☐

이번 주 일정

· 수능 원서접수 (8월 말~9월 초, 예상)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 수능특강/수능완성 매일 1강 · 영단어 40 · 수학 기출 15문항

월 8.23 D-87	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
화 8.24 D-86	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
수 8.25 D-85	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
목 8.26 D-84	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		
금 8.27 D-83	국어 ☐	순공 __h __m	
	수학 ☐	달성률	
	영어 ☐	25 50 75 100	
	탐구 ☐		

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 원서는 쓰는 것이지만, 실력은 쌓는 것이다.

토 8.28 D-82 · 일 8.29 D-81

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W44

국어	9월 모평 실전 80분 · 오답 분석
수학	9월 모평 실전 100분 · 오답 분석
영어	9월 모평 실전 70분 · 듣기 오답
한국사	9월 모평 · 핵심 연표 압축
통합사회	9월 모평 실전 · 오답 분석
통합과학	9월 모평 실전 · 오답 분석

> 수시도 정시도, 결국 기본은 실력이다.

이번 주 배정

단계 6 · 9월 모의평가 · 약점 보완

국어	9월 모평 실전 80분 · 오답 분석	☐
수학	9월 모평 실전 100분 · 오답 분석	☐
영어	9월 모평 실전 70분 · 듣기 오답	☐
한국사	9월 모평 · 핵심 연표 압축	☐
통합사회	9월 모평 실전 · 오답 분석	☐
통합과학	9월 모평 실전 · 오답 분석	☐

이번 주 일정

· 9월 모의평가 · 평가원 (9월 초, 예상)

· 수시 원서접수 (9월, 예상)

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 모평 오답 1세트 · 연계 1강 · 영어 듣기 매일

월 8.30 D-80

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 8.31 D-79

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 9.01 D-78

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 9.02 D-77

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 9.03 D-76

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 9월 모의평가, 실전처럼 치르고 실전처럼 분석하자.

토 9.04 D-75 · 일 9.05 D-74

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W45

국어	수능완성 실전편 · 약점 영역: _____
수학	6·9월 오답 기준 약점 단원: _____
영어	수능완성 · 빈칸·순서·삽입 집중
한국사	시대별 사료 문제 · 약점 시대: _____
통합사회	약점 단원 보완: _____
통합과학	약점 단원 보완: _____

> 실전에서 틀린 문제는 보물이다.

이번 주 배정

단계 6 · 9월 모의평가 · 약점 보완

국어	수능완성 실전편 · 약점 영역: _____	☐
수학	6·9월 오답 기준 약점 단원: _____	☐
영어	수능완성 · 빈칸·순서·삽입 집중	☐
한국사	시대별 사료 문제 · 약점 시대: _____	☐
통합사회	약점 단원 보완: _____	☐
통합과학	약점 단원 보완: _____	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 모평 오답 1세트 · 연계 1강 · 영어 듣기 매일

월 9.06 D-73

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 9.07 D-72

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 9.08 D-71

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 9.09 D-70

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 9.10 D-69

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 괄목상대(刮目相對), 사흘이면 눈을 비비고 다시 본다. — 고사성어

토 9.11 D-68 · 일 9.12 D-67

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W46

국어	수능완성 실전편 · 약점 영역: _____
수학	6·9월 오답 기준 약점 단원: _____
영어	수능완성 · 빈칸·순서·삽입 집중
한국사	시대별 사료 문제 · 약점 시대: _____
통합사회	약점 단원 보완: _____
통합과학	약점 단원 보완: _____

> 내 속도대로 가도 늦지 않다.

이번 주 배정

단계 6 · 9월 모의평가 · 약점 보완

국어	수능완성 실전편 · 약점 영역: _____	☐
수학	6·9월 오답 기준 약점 단원: _____	☐
영어	수능완성 · 빈칸·순서·삽입 집중	☐
한국사	시대별 사료 문제 · 약점 시대: _____	☐
통합사회	약점 단원 보완: _____	☐
통합과학	약점 단원 보완: _____	☐

이번 주 일정

· 9.14(화) 추석 연휴
· 9.15(수) 추석
· 9.16(목) 추석 연휴

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 모평 오답 1세트 · 연계 1강 · 영어 듣기 매일

월 9.13
D-66

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 9.14
D-65
추석 연휴
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 9.15
D-64
추석
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 9.16
D-63
추석 연휴
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 9.17
D-62

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 연휴에도 리듬은 지키자. 리듬이 곧 실력이다.

토 9.18 D-61 · 일 9.19 D-60

이번 주 공휴일: 9.14(화) 추석 연휴 · 9.15(수) 추석 · 9.16(목) 추석 연휴 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W47

국어	수능완성 실전편 · 약점 영역: _____
수학	6·9월 오답 기준 약점 단원: _____
영어	수능완성 · 빈칸·순서·삽입 집중
한국사	시대별 사료 문제 · 약점 시대: _____
통합사회	약점 단원 보완: _____
통합과학	약점 단원 보완: _____

> 명절 음식도, 휴식도 적당히.

이번 주 배정

단계 6 · 9월 모의평가 · 약점 보완

국어	수능완성 실전편 · 약점 영역: _____	☐
수학	6·9월 오답 기준 약점 단원: _____	☐
영어	수능완성 · 빈칸·순서·삽입 집중	☐
한국사	시대별 사료 문제 · 약점 시대: _____	☐
통합사회	약점 단원 보완: _____	☐
통합과학	약점 단원 보완: _____	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 모평 오답 1세트 · 연계 1강 · 영어 듣기 매일

월 9.20 D-59

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 9.21 D-58

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 9.22 D-57

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 9.23 D-56

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 9.24 D-55

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 끝까지 가는 사람이 이긴다.

토 9.25 D-54 · 일 9.26 D-53

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W48

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트

> 끝이 보일 때 더 꼼꼼하게.

이번 주 배정

단계 7 · 파이널 실전

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검	☐
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답	☐
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입	☐
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축	☐
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트	☐
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트	☐

이번 주 일정

· 10.03(일) 개천절

· 2학기 중간고사 (학교별)

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 매일 실전 1과목 (시간 측정) · 오답 압축노트

월 9.27 D-52

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 9.28 D-51

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 9.29 D-50

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 9.30 D-49

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 10.01 D-48

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 이제부터는 실전이다. 시간을 재고 풀자.

토 10.02 D-47 · 일 10.03 D-46

이번 주 공휴일: 10.03(일) 개천절 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W49

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트

" 시간표대로 사는 연습을 시작하자.

이번 주 배정

단계 7 · 파이널 실전

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검	☐
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답	☐
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입	☐
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축	☐
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트	☐
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트	☐

이번 주 일정

· 10.04(월) 개천절 대체공휴일
· 10.09(토) 한글날

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 매일 실전 1과목 (시간 측정) · 오답 압축노트

월 10.04
D-45
개천절 대체공휴일
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 10.05
D-44

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 10.06
D-43

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 10.07
D-42

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 10.08
D-41

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 불안은 준비로만 줄어든다.

토 10.09 D-40 · 일 10.10 D-39

이번 주 공휴일: 10.04(월) 개천절 대체공휴일 · 10.09(토) 한글날 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W50

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트

" 수면 시간은 공부 시간의 일부다.

이번 주 배정

단계 7 · 파이널 실전

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검	☐
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답	☐
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입	☐
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축	☐
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트	☐
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트	☐

이번 주 일정

· 10.11(월) 한글날 대체공휴일

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 매일 실전 1과목 (시간 측정) · 오답 압축노트

월 10.11
D-38
한글날 대체공휴일
휴일 루틴 적용

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 10.12
D-37

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 10.13
D-36

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 10.14
D-35

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 10.15
D-34

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 지금의 한 문제가 등급을 바꾼다.

토 10.16 D-33 · 일 10.17 D-32

이번 주 공휴일: 10.11(월) 한글날 대체공휴일 — 평일 공휴일에도 이 페이지 루틴을 적용하세요

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수	걸린 시간
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W51

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트

> 긴장은 준비한 사람에게 오는 신호다.

이번 주 배정

단계 7 · 파이널 실전

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검	☐
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답	☐
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입	☐
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축	☐
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트	☐
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트	☐

이번 주 일정

· 10월 학력평가 (예상)

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 매일 실전 1과목 (시간 측정) · 오답 압축노트

월 10.18 D-31

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 10.19 D-30

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 10.20 D-29

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 10.21 D-28

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 10.22 D-27

국어 ☐
수학 ☐
영어 ☐
탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 마지막 학력평가, 수능의 리허설로 삼자.

토 10.23 D-26 · 일 10.24 D-25

휴일 필수 체크리스트

	토	일
주중 미완료 보충 — 위클리 달성률 75% 미만 과목부터	☐	☐
오답노트 재풀이 — 이번 주 틀린 문제 전부, 해설 없이	☐	☐
7일 복습 — 지난주 같은 요일에 배운 단원	☐	☐
실전 모의고사 1세트 — 수능 시간표 그대로, 오른쪽 표에 기록	☐	☐
EBS 연계 교재 진도 — 수능특강 → 수능완성 순서	☐	☐
누적 암기 — 영단어 · 국어 문법 · 한국사 연표	☐	☐
다음 주 배정 확인 — 오른쪽 아래 미리보기 → 교재 준비	☐	☐
생활 리듬 유지 — 평일과 같은 기상 시간, 낮잠 30분 이내	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W52

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트

> 실수 노트를 다시 펼칠 시간.

이번 주 배정

단계 7 · 파이널 실전

국어	실전 모의 2회 (80분) · 시간 배분 점검	☐
수학	실전 모의 2회 (100분) · 고난도 오답	☐
영어	실전 모의 2회 (70분) · 빈칸·순서·삽입	☐
한국사	실전 1회 · 연표·사료 압축	☐
통합사회	실전 2회 · 개념 압축노트	☐
통합과학	실전 2회 · 개념 압축노트	☐

이번 주 일정

· 학교 일정 _____

순공 목표/실제 ___ / ___h

주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 매일 실전 1과목 (시간 측정) · 오답 압축노트

월 10.25 D-24

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

화 10.26 D-23

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

수 10.27 D-22

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

목 10.28 D-21

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

금 10.29 D-20

- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m

달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 남은 시간보다 쌓아 온 시간을 믿자.

토 10.30 D-19 · 일 10.31 D-18

수능 직전 컨디션 체크리스트

	토	일
수능 시간표 리허설 — 08:40 국어부터 실제 시간대로 1회	☐	☐
오답·압축노트 회독 — 새 문제보다 내가 틀린 문제	☐	☐
수면 리듬 고정 — 23:00 취침 · 06:00 기상, 주말도 동일	☐	☐
컨디션 관리 — 가벼운 산책·스트레칭 30분, 과식 피하기	☐	☐
식사 리허설 — 수능날 도시락 메뉴로 점심 먹어 보기	☐	☐
카페인·약 점검 — 평소에 안 먹던 것은 수능까지 금지	☐	☐
수험장 준비 — 경로·소요시간 확인, 준비물 가방 미리 싸기	☐	☐
마음 정리 — 불안한 점을 적고, 할 수 있는 것만 체크	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W53

국어	오답·압축노트 회독 · EBS 문학 작품 정리
수학	오답노트 회독 · 실전 1회 (100분)
영어	EBS 연계 지문 복습 · 듣기 매일
한국사	핵심 연표 1장 정리
통합사회	압축노트 회독 · 자료 해석 유형
통합과학	압축노트 회독 · 그래프·자료 유형

> 수능 시계에 내 몸을 맞추자.

이번 주 배정

단계 8 · 최종 복습 · 컨디션 조절

국어	오답·압축노트 회독 · EBS 문학 작품 정리	☐
수학	오답노트 회독 · 실전 1회 (100분)	☐
영어	EBS 연계 지문 복습 · 듣기 매일	☐
한국사	핵심 연표 1장 정리	☐
통합사회	압축노트 회독 · 자료 해석 유형	☐
통합과학	압축노트 회독 · 그래프·자료 유형	☐

이번 주 일정

· 수능 D-17 · 압축노트만 남기기

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 06:00 기상 · 오전 국어·수학 · 23:00 취침 고정

월 11.01 D-17	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
화 11.02 D-16	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
수 11.03 D-15	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
목 11.04 D-14	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	
금 11.05 D-13	국어 ☐	순공 __h __m
	수학 ☐	달성률
	영어 ☐	25 50 75 100
	탐구 ☐	

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

" 새로운 것보다 익숙한 것을 완벽하게.

토 11.06 D-12 · 일 11.07 D-11

수능 직전 컨디션 체크리스트

	토	일
수능 시간표 리허설 — 08:40 국어부터 실제 시간대로 1회	☐	☐
오답·압축노트 회독 — 새 문제보다 내가 틀린 문제	☐	☐
수면 리듬 고정 — 23:00 취침 · 06:00 기상, 주말도 동일	☐	☐
컨디션 관리 — 가벼운 산책·스트레칭 30분, 과식 피하기	☐	☐
식사 리허설 — 수능날 도시락 메뉴로 점심 먹어 보기	☐	☐
카페인·약 점검 — 평소에 안 먹던 것은 수능까지 금지	☐	☐
수험장 준비 — 경로·소요시간 확인, 준비물 가방 미리 싸기	☐	☐
마음 정리 — 불안한 점을 적고, 할 수 있는 것만 체크	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

다음 주 배정 · W54

국어	수능 시간표 리허설 1회 · 압축노트만
수학	자주 틀린 유형만 · 새 문제 지양
영어	듣기 매일 · 연계 지문 훑기
한국사	연표 1장 최종 확인
통합사회	압축노트 최종 회독
통합과학	압축노트 최종 회독

> 오늘은 가볍게, 내일은 단단하게.

이번 주 배정

단계 8 · 최종 복습 · 컨디션 조절

국어	수능 시간표 리허설 1회 · 압축노트만	☐
수학	자주 틀린 유형만 · 새 문제 지양	☐
영어	듣기 매일 · 연계 지문 훑기	☐
한국사	연표 1장 최종 확인	☐
통합사회	압축노트 최종 회독	☐
통합과학	압축노트 최종 회독	☐

이번 주 일정

· 수능 D-10 · 시간표 리허설

순공 목표/실제 ___ / ___h
주간 성취율 ____%

매일 루틴 · 06:00 기상 · 오전 국어·수학 · 23:00 취침 고정

월 11.08 D-10
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

화 11.09 D-9
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

수 11.10 D-8
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

목 11.11 D-7
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

금 11.12 D-6
- 국어 ☐
- 수학 ☐
- 영어 ☐
- 탐구 ☐

순공 __h __m
달성률 25 50 75 100

복습 스케줄

배운 단원 → +1 · +3 · +7일

	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

과목별 성취율

완료 ÷ 계획

국어	%
수학	%
영어	%
한국사	%
통합사회	%
통합과학	%

> 충분히 잘해 왔다. 이제 나를 믿을 차례다.

토 11.13 D-5 · 일 11.14 D-4

수능 직전 컨디션 체크리스트

	토	일
수능 시간표 리허설 — 08:40 국어부터 실제 시간대로 1회	☐	☐
오답·압축노트 회독 — 새 문제보다 내가 틀린 문제	☐	☐
수면 리듬 고정 — 23:00 취침 · 06:00 기상, 주말도 동일	☐	☐
컨디션 관리 — 가벼운 산책·스트레칭 30분, 과식 피하기	☐	☐
식사 리허설 — 수능날 도시락 메뉴로 점심 먹어 보기	☐	☐
카페인·약 점검 — 평소에 안 먹던 것은 수능까지 금지	☐	☐
수험장 준비 — 경로·소요시간 확인, 준비물 가방 미리 싸기	☐	☐
마음 정리 — 불안한 점을 적고, 할 수 있는 것만 체크	☐	☐

시간 블록

	토	일
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		

주말 실전 점검

		점수 · 걸린 시간	
국어	08:40–10:00 · 80분		
수학	10:30–12:10 · 100분		
영어	13:10–14:20 · 70분		
한국사	14:50–15:20 · 30분		
탐구	15:35– · 시간 확정 전		

이번 주 회고

잘한 점

아쉬운 점 · 원인

다음 주 단 하나의 핵심

수능 주간 미리보기

· 11.15(월) D-3 오답노트 국어·수학
· 11.16(화) D-2 영어·탐구 압축노트
· 11.17(수) D-1 예비소집 · 수험장 확인
· 11.18(목) 수능 · 08:10까지 입실
· 준비물은 수능 주간 페이지 참고
· 수면·식사 시간 그대로

> 할 만큼 했다. 남은 건 컨디션이다.

D-3 ~ D-1 마지막 복습 · 컨디션

새 문제보다 내가 틀린 문제

월 11.15 **D-3**

- 국어·수학 오답노트 회독 ☐
- 수능 시간표대로 생활 (06:00 기상) ☐
- 수험표 사진·인적사항 재확인 준비 ☐

화 11.16 **D-2**

- 영어 연계 지문 · 듣기 1회 ☐
- 한국사·통합사회·통합과학 압축노트 ☐
- 준비물 가방 싸기 (아래 체크) ☐

수 11.17 **D-1**

- 예비소집 참석 · 수험표 받기 ☐
- 시험장 위치·교통·소요시간 확인 ☐
- 가볍게 훑기만 · 22:30 취침 ☐

11.17(수) 예비소집 체크리스트

시간·장소는 학교·교육청 안내 확인

- **수험표 받기 · 사진·이름·선택과목 확인** — 이상 있으면 그 자리에서 정정 요청 ☐
- **시험장 학교·시험실 위치 확인** — 건물 내부 출입이 제한될 수 있음 ☐
- **집 → 시험장 이동 경로·소요시간** — 당일 08:10까지 입실, 여유 30분 ☐
- **수험생 유의사항 안내 숙지** — 반입 금지 물품·부정행위 기준 ☐
- **도시락·물·간식 준비** — 평소 먹던 소화 잘 되는 메뉴 ☐
- **알람 2개 이상 설정** — 보호자에게도 기상 시간 공유 ☐

컨디션 원칙

· 수면: 평소 시간 그대로, 전날 밤샘 공부 금지
· 음식: 새로운 음식·과식·에너지 음료 피하기
· 마음: 불안하면 지금까지 체크한 단원 체크리스트를 다시 펼쳐 보기

> 지금까지의 모든 날이 이번 주를 위해 있었다.

수능 당일 시간표

현행 기준 · 2028 시행계획 발표 후 확인

입실 완료	08:10까지		☐
1교시 국어	08:40–10:00	80분	☐
2교시 수학	10:30–12:10	100분	☐
점심	12:10–13:00		☐
3교시 영어	13:10–14:20	70분	☐
4교시 한국사·탐구	14:50–	시간 확정 전	☐
5교시 제2외국어/한문	17:05–17:45	선택자	☐

준비물

전날 밤 가방에 넣고 체크

- ☐ **수험표** — 필수 · 예비소집 때 받은 것
- ☐ **신분증** — 필수 · 주민등록증·여권·학생증 등
- ☐ **아날로그 시계** — 통신·전자 표시 기능 없는 것만
- ☐ **도시락 · 물** — 보온 도시락, 따뜻한 물
- ☐ **겉옷 · 무릎담요** — 시험실 온도 대비
- ☐ **개인 상비약** — 평소 복용하던 것만
- ☐ **오답·압축노트 1권** — 쉬는 시간에 볼 것만

알아 둘 것

· 컴퓨터용 사인펜·샤프 등 필기구는 시험장에서 지급하는 것을 사용합니다 (세부는 유의사항 공고 확인)
· 휴대전화·스마트워치·블루투스 이어폰 등 전자기기는 반입 금지, 가져왔다면 1교시 전 제출
· 한 교시를 망쳐도 다음 교시는 새 시험입니다. 쉬는 시간엔 지난 교시를 떠올리지 않기

시험 직전 한 줄 다짐

> 준비한 만큼, 아는 만큼만 풀면 된다.

THE END · AND THE START

1년을 견딘 당신,
결과와 상관없이 이미 충분히 멋집니다.

54주 동안 채운 체크 하나하나가 당신의 실력입니다.

©FoxCG.com